

**培训时间/地点:** 2025 年 4 月 14~15 日 (星期一 ~ 星期二) / 上海

**收费标准:** ¥4500/人

- 含授课费、证书费、资料费、午餐费、茶点费、会务费、税费
- 不包含学员往返培训场地的交通费用、住宿费用, 早餐及晚餐

## 证书:

颁发上海市人工智能技术协会认可证书。

## 课程背景:

未来只有两种人, 一种是会用 AI 的人, 一种是不会用 AI 的人。

国产 DeepSeek 类似 ChatGPT, 是一种基于人工智能技术的自然语言处理模型, 可以理解和生成自然语言, 同时也具有一定的推理和逻辑能力, 核心是深度思考和联网搜索。可以通过回答用户的问题、提供建议和解决方案等方式辅助办公, 例如解答常见问题、提供技术支持、快速生成文档、辅助制作 PPT, 编写函数, 自动化办公流程等, 也可以结合即梦, 可灵生成图或视频, 结合扣子实现智能 workflows, 打造个性化人助理。

然而, “没有理论的指导也能打胜仗, 但不会永远打胜仗”, 简单直接对话依然存在不少问题, 如果对知识点不熟悉, 往往得不到想要的结果, 再好的工具也不能为我所用。

基于此, 我们推出 DeepSeek 在办公中的高效应用课程, 用当下国产最先进的 AI 技术助力高效办公, 很多操作不用学不用背, 借助人工智能, 大白话轻松实现娱乐办公, 站在巨人肩膀上必然事半功倍。

未来已来, 你来不来?

## 课程收益:

- **操作简单** 只需一次对话, 复制粘贴, 10 秒完成各种操作, 省时又省力。
- **闪电完成** 无需编写复杂公式, 无需手动代码, 一键实现自动化, 真正解放双手。
- **效果震撼** AI 智能加持, 效率飞跃, 带给你超乎想象的惊艳体验。

## 参训对象:

本课程适合行政、人力资源、销售、财务、市场营销、项目管理、技术支持、创意设计、高层管理等人员, 帮助学员掌握 AI 工具应用, 提升工作效率, 减少重复劳动, 优化决策精准度。

**授课形式:** 集中讲授



## 课程大纲:

### 单元一【AI 整体概述】

概述: 快速入门, 熟悉 DeepSeek 各种场合应用; 畅想体验, 彻底解决服务器繁忙问题; 专业部署, 建立个人

#### 专业知识库

- **功能定义:** DeepSeek 定义和概述
- **工具一览:** 国内外主流 AI 工具介绍
- **特点优点:** DeepSeek 特点与主要优点
- **使用准备:** 使用 DeepSeek 前准备工作
- **出错处理:** DeepSeek 服务器繁忙怎么办
- **多端适配:** 网页端使用, 移动使用, 嵌入式使用
- **专业部署:** 一键部署, 畅想体验, 建立个人知识库
- **趋势展望:** 未来 AI 趋势展望

### 单元二【专业提示词设计】

概述: 万能公式, 使用提示词更简单; 专业对话, 获取更高质量内容; 公文写作, 人工干预减少 AI 味。

- **模型建议:** 官方 CRISIPE 提示词理论
- **提示分类:** 一般提示词与编程化提示词
- **万能公式:** 提示词标准化公式
- **进阶技巧:** 中级提示词用法解析
- **模式解析:** 四大提示词常见模式
- **公式清晰:** MAP 提示词具体公式
- **结构借力:** 利用模型结构化提示
- **公文写作:** 如何检查 AI 味减少 AI 味

### 单元三【AI 助力 EXCEL】

概述: 数据整理, 借助 AI 快速输入整理表格; 公式编写, 大白话搞定复杂嵌套函数; 图文分析, 截图或上传



## EXCEL 文件自动分析。

- **数据整理**: 使用人工智能辅助整理各种不规范表格
- **数据输入**: 使用人工智能辅助快速输入数据整理数据
- **公式编写**: 使用人工智能辅助自动编写各种公式函数
- **图解公式**: 上传图片让人工智能自动公式函数
- **解释公式**: 使用人工智能帮助解释公式
- **公式改错**: 公式编写错误让人工智能自动修改
- **一键分析**: Excel 中自带的人工智能一键分析数据形成商业见解
- **文件分析**: 上传文件丢给人工智能自己处理

## 单元四【AI 助力 PPT】

**概述: 快速制作, 借助 AI 全自动生成 PPT;模板融合, 将 AI 生成的 PPT 套用自己公司模板;专业美化, 结合逻辑设计理念专业排版。**

- **大纲生成**: DeepSeek 快速生成内容大纲
- **指令定制**: 生成个性化复杂需求的三级大纲
- **一键生成**: AI 一键全自动制作 PPT
- **模板融合**: 将 AI 生成的 PPT 套用自己公司模板
- **图片处理**: 借助 AI 快速抠图、去水印、扩图
- **素材提取**: 借助 DeepSeek 提取素材, 获取素材, 生成免版权素材
- **格式转换**: 使用 DeepSeek 快速生成 Markdown 格式
- **思维导图**: 快速生成导图并导出成高桥流 PPT

## 单元五【AI 生成文图乐剧】

**概述: 长文处理, AI 快速知识萃取;会议摘要, 快速整理会议记录;文图乐剧, 绘画音乐视频数字人。**

- **会议摘要**: 快速整理会议记录
- **知识萃取**: AI 快速提取知识点



- **大纲速成**: 快速批量完成课件大纲的制作
- **AI 绘画**: DeepSeek 生成出图提示词, 即梦快速出图
- **视频生成**: AI 歌曲生成, 根据文字快速生成视频
- **AI 数字人**: 真人口播视频轻松实现
- **声音克隆**: 复制你的声音, 零失误播报
- **海报制作**: AI 帮你快速排版配图精美海报制作

## 单元六【AI 助力批处理】

**概述: 编写代码, 成百上千文件批量处理;简历筛选, 跨程序一键轻松处理;智能图表, 商务可视化报表全自动更新**

- **文档处理**: WORD 批量删除当前文档中所有表格
- **批量转换**: 批量处理文件夹中所有 WORD 文件变为 PDF 文件
- **合并文件**: 借助人工智能编写代码一键合并几十个表格
- **做小程序**: 自己动手制作精彩倒计时
- **制作席卡**: EXCEL+PPT 批量制作姓名贴
- **简历筛选**: 一键对符合条件的简历进行筛选
- **智能图表**: 商务可视化报表全自动更新
- **自动图文**: 全自动可视化报表批量生成

## 单元七【AI 个人助理】

**概述: 智能助理, 使用工作流一步到位;爆文制作, 公众号小红书爆笑梗文批量制作;集成办公, 定制专属个人小助理。**

- **智能搭键**: AI Agent 智能体演示与讲解
- **视频提取**: 快速提取文字, 打造短视频再创作工厂
- **批量创作**: 用智能体一句话生成公众号内容
- **证件生成**: 一本正经证件照一键快速生成



- **爆文制作**：爆笑梗文批量制作
- **图文混排**：快速制作读书类小红书图文推荐
- **集成发布**：将智能体发布网络上商用
- **办公应用**：智能体在办公场景中实际应用

——【整体答疑，总结提高】——

课堂有配套练习，课后有详细操作笔记

## 讲师介绍：彭老师

- 强思企管 资深讲师、顾问
- 人工智能内容生成师
- 博奥智能研究院 AIGC 认证讲师
- 微软认证 Office 应用大师
- 广东邮院长期合作 Office 讲师
- 《不加班早下班 Excel 创意玩法》作者
- 上海 Office 专项能力考试命题专家

## 实践/学术背景：

先后就职于国内多家著名的 Office 培训机构、金牌讲师，有非常丰富的 EXCEL 培训/商 PPT 商务应用经验和实战经验。

多年以来一直专注企业 Office 培训，对企业 Office 培训有独到的见解，自主开发的 Office 课程体系、结合企业实际应用的“案例式教学法”。**13 年**以上授课经验、累积授课时间 **10000** 小时以上，服务过世界五百强企业 **60** 家以上。培训风格生动幽默，深入浅出，深受学员喜爱。

## 课程特点：

### 1. 专业：

严谨的工作作风，认真负责的教学态度，久经考验的专业技术，同时非常注重对学员的启发诱导，循序渐进。

### 2. 实用：

根据企业实际特点，精心筛选培训内容，有针对性制定培训课件，涵盖人力资源、市场营销、财务管



理、行政文秘，仓储物流各个部门，有效改善职场人士的办公效率，提高企业的市场竞争力、学员的职场竞争力。

### 3. 易懂：

大量精彩的实际案例，分步操作讲解得清晰易懂，演示方法演练得透彻明白。可操作性强，费时少，见效快。学而能用并且灵活巧用。

### 4. 趣味：

课程精心设计，趣味搞笑，让枯燥的技术课程生动起来，让学员在良好的学习气氛中轻松学习。

### 5. 服务：

课程结束后持续为企业学员服务，及时帮助学员解决实际工作中遇到的问题。

### 主讲方向：

- 《弹指一挥间——10秒完成数据分析》
- 《震撼全场时——工作型PPT深度策划》
- 《功到自然成——Excel VBA 高效办公》
- 《更上一层楼——从Excel到Power BI 商务智能》

### 部分服务客户：

**外企：**可口可乐（中国）公司、法国施耐德电气，美国嘉吉（中国）投资公司、拜耳，德国舍弗勒、德国采埃孚伦福德，美国3M公司、惠普、西门子、施耐德电器、康乐保（中国）有限公司，三星，三星道达尔，ISUZU，TDK东电化（上海）国际贸易有限公司，TDK(苏州)阿特拉斯·科普柯，江森自控有限公司，路易威登，米其林，通用集团，劳力领机械制造，安德烈斯蒂尔，伟创力电子技术(苏州)有限公司，康明斯，科世达，通芯微电子，不二越，川崎，霍尼韦尔（苏州），景致电子，丰田，阿克苏诺贝尔，日立电梯

**银行资产：**交通银行、汇丰银行，农业银行海口分行，上海浦东发展银行、平安银行、深圳发展银行、星展银行，成都兴业银行，进出口银行，平安资产，信达资产，光大银行，花旗银行，易方达资产，托克资产

**通讯：**上海移动，广州移动，深圳移动，中山移动，武汉移动，番禺电信，揭阳电信，江门电信，阳江电信，汕头电信，海珠电信，白云电信，上海电信，珠海电信，泉州电信，中通服，南方规划设计院，公诚管理，邮电储蓄，郑州中讯设计院，奥星光通讯，广东电信规划设计院



**高等院校：**上海交大，广东邮电职业技术学院，北京石油化工学院，上海东华大学，南京化工技术学院

**人才中介：**保圣那人才，肯耐珂萨，环球人力资源智库，吴江人力资源，上海外商投资协会，伯乐会

**医药：**国药控股，国药大学，国药物流，恒瑞医药，海正辉瑞

**其他：**阿里巴巴，衡水老白干，上海烟草，广州烟草，长沙烟草，首都机场，香港驻成都办事处，云梧高速管理中心，广贺高速管理中心，东北电力设计院，中建投科技广西分公司，DHL，上海聚龙加油站管理，上海老庙黄金，天津松尾贸易，国家电网，中国南方电网，东莞常平粤海水务，梅州粤海水务，郑州人寿保险，桐乡振石集团，合肥时代新媒体，株州中国中车，青岛中国中车，常州中国中车，南京中国中车，中国铁塔，宁波万华，交大南洋，海澜之家。

