

培训时间/地点：2025 年 3 月 25 日（星期二）/上 海

收费标准：¥2800/人

- 含授课费、证书费、资料费、午餐费、茶点费、会务费、税费
- 不包含学员往返培训场地的交通费用、住宿费用、早餐及晚餐

证书：

颁发上海市人工智能技术协会认可证书。

课程目标：

传统 HR 依赖人工经验与工具辅助，面临效率瓶颈与决策偏差；AI 赋能的 HR 通过预测型模型（如 DEEPSEEK）与推理型技术，实现从“事务执行”到“战略驱动”的跨越。本课程以“选、育、用、留”四大核心场景为脉络，深度解析 AI 如何重构人力资源全链条——精准招聘、智能培训、敏捷绩效、长效留人，帮助 HR 从业者成为企业人才战略的核心推动者。

课程亮点：

- **选育用留全场景覆盖：**全场景覆盖×深度落地：AI 贯穿“选育用留”全链条，从招聘画像到知识留存，系统性解决 HR 痛点。
- **效率与精准双提升：**AI 工具助力招聘筛选提速 50%+，绩效决策精准度提升 80%+。
- **前沿技术与合规并重：**解析 AI 在人才评估、数据隐私、伦理风险中的边界，确保技术应用合法合规。
- **个人能力跃迁：**从“事务型 HR”进阶为“AI+战略型人才”，打造不可替代的专业壁垒。

参训对象：

HR 群体，从事学习与发展、招聘、薪酬管理等岗位职责。

授课形式：

知识讲解、案例分析讨论、角色演练、小组讨论、互动交流、游戏感悟、头脑风暴、强调学员参与。



课程大纲：

模块一：认知篇---成为 AIGC 驾驭者，搭建你的 AI 助手

1.1 什么是推理型大模型和预测型大模型？它能帮我做什么？

- 差异解析：DEEPSEEK 与传统工具的“快思维”与“慢思维”
- 场景定位：从“执行者”到“资深顾问”的 AI 进化之路

1.2 DEEPSEEK 实战部署：从云端到本地化

- 高效平替方案：应对服务器卡顿的在线工具链
- 私有化知识库搭建：基于个人需求的知识小助手

1.3 人机对话艺术：撰写高价值 AI 指令

- 预测型模型：结构化任务指令设计（例：批量生成 JD）
- 推理型模型：开放式问题引导（例：人才潜力评估）

模块二：选人篇---AI 驱动精准招聘，效率与质量双突破

2.1 定标：AI 生成高匹配岗位画像

- 基于业务目标的 JD 模板自动生成
- 一键批量输出多维度招聘简章

2.2 寻才：AI 打造吸引力雇主品牌

- 朋友圈招聘广告的个性化文案设计
- 招聘海报生成：风格适配与数据可视化

2.3 筛才：零基础实现简历精准筛选

- 6 大标准构建 AI 筛选规则库
- 简历关键信息萃取与风险预警（识别“AI 幻觉”）

2.4 面才：AI 赋能科学面试与评估

- 行为化+情景化面试题库自动生成
- AI 模拟面试官：提问策略与评估报告敏捷输出



模块三：育人篇---ADDIE 模型重构培训全链路

3.1 需求诊断 (Analysis)：AI 精准定位培训缺口

- 智能问卷设计与数据分析
- 基于能力模型的课程目标拆解

3.2 课程设计 (Design)：结构化大纲与内容生成

- 文生文技术：课程框架的秒级输出
- AI 辅助开发实用型 PPT

3.3 实施交付 (Development&Implement)：AI 打造沉浸式学习体验

- 数字人口播脚本与互动问答设计
- 视频课程自动化生成 (音频/视频)
- 创意型课程海报设计

3.4 效果评估 (Evaluation)：数据驱动培训闭环

- 智能试题库生成
- 个性化学习路径推荐

模块四：用人篇---AI 驱动绩效双引擎

4.1 目标设定：AI 助力自驱式绩效设计

- 基于岗位画像的 SMART 目标自动生成
- 部门目标与个人目标对齐策略

4.2 评估与反馈：AI 绩效监管和辅导反馈

- 员工周报日报的实时管理
- 困难对话模拟 (如低绩效员工沟通)

模块五：留人篇---AI 构建长效留人机制

5.1 薪酬福利：AI 生成个性化激励方案

- 设计员工个性化激励方案



- 硬技能：AI 工具驾驭数据分析

5.2 员工体验：员工体验×文化共鸣：AI 设计创意团建与关怀方案

- 团建活动方案自动生成
- 企业文化海报与宣传文案设计

5.3 知识留存：AI 萃取隐性经验资产

- AI Agent：让隐性知识显性化，打造企业知识资产库

模块六：未来篇---HR 必备的 AI 思维与伦理底线

6.1 人机协作 3 大原则

- 人工复核关键决策（如晋升/裁员）
- 规避算法偏见与数据隐私风险

6.2 未来 HR 核心能力模型

- 硬技能：非标工作文件的自动化获取
- 软技能：人性化需求解读与人际洞察

讲师介绍：Lily 老师

- 现任某德资汽车行业世界五百强公司，人力资源经理，领导力专家
- 曾就职于华为技术有限公司：人力资源专家，获华为公司总裁嘉奖令，人力资源体系项目奖，明日之星
- 阿里巴巴认证高级人工智能训练师
- 科大讯飞认证 Prompt 提示词专家
- 工信部人工智能 AIGC，专业级认证
- 中山大学管理学硕士
- 美世人才发展专家认证
- GCDF 全球职业生涯规划师认证
- 苏州大学校外职业生涯辅导专家库成员；上海大学校外职业生涯辅导导师



- PMP 项目管理认证
- 第三届 CSTD 全国学习项目设计大赛，金奖
- 人才发展案例曾被《培训杂志》收录，连续多届《培训杂志》微课大赛决赛评委
- 国家人力资源管理师，二级

近期服务客户：

企业类：盛虹集团、必维检测、FESCO、基迈克、EJOT、昂拓科技、晶科能源、新通教育、东泰电子、鹰革沃特华、协鑫集团、林华医疗等

学校类：浙江大学、华中科技大学、苏州大学、上海大学、集美大学、北京体育大学、山东大学、华南师范大学等

政府及 NGO 类：苏州市工业园区一站式服务中心、苏州市文教旅、职慧等

主讲课程：

1. AI 场景类课程

- ① 《与 AI 交朋友，提升个人核心竞争力》
- ② 《培训人必备：AI 助力高效课程开发》
- ③ 《HR 必备：AI 赋能 HR 实践》

2. 人力资源技能类：

- ① 打赢人才争夺战 关键岗位人才招聘与保留
- ② 多元与包容学习坊
- ③ 绩效目标设定与辅导反馈
- ④ 引领未来的使命 愿景 价值观工作坊
- ⑤ 精准识人，高效招聘的关键时刻
- ⑥ 训战结合的学习项目设计
- ⑦ 转人磨芯-新员工的高效培育之道

3. 个人成长发展类：

- ① 时间管理与高效工作
- ② 找准目标，持续增值—高效能人士的职业发展之术



- ③ 识别和破除无意识偏见
- ④ 管理者的自我洞察
- ⑤ 卓有成效的目标设定与绩效改进

讲师特色：

授课稳定、逻辑性强、实战性强、训战结合、让学员带着问题来带着解决方案走。特别擅长在线授课，年在线授课量 100+小时。

