

培训时间/地点：2025 年 11 月 25 日（星期二）/上海

收费标准：¥2000/人

- 含授课费、证书费、资料费、午餐费、茶点费、会务费、税费
- 不包含学员往返培训场地的交通费用、住宿费用、早餐及晚餐

证书：

颁发上海市人工智能技术协会认可证书。

课程目标：

掌握与 AI 对话的基础技能，在课程开发场景中灵活运用 AI 工具，显著提升工作效率与创造力。

参训对象：

内部讲师、课程开发师，课程制作人等。

授课形式：

知识讲解、案例分析讨论、角色演练、小组讨论、互动交流、游戏感悟、头脑风暴、强调学员参与。

课程大纲：

一、【开篇】AI 认知-提示词就是生产力（1h）

- (1) 正确认识生成式 AI，避开 AI 对话的常见四大陷阱
- (2) 与 AI 做朋友：生产力型提示词撰写方法与流程
- (3) 实战演练：AI Prompt 提示词改写练习

二、【Analysis：课程需求分析】（1h）

- (1) AI 助力课程需求分析，精准捕捉学员需求
- (2) AI 快速梳理课程目标，写出专业的课程目标
- (3) 实战演练：AI 高效课程需求分析练习

三、【Design：课程设计】（1.5h）

- (1) 如何用 AI 高效生成一个具有“吸引力”的好标题；
- (2) AI 赋能高效生成 SUCCEED 课程大纲
- (3) 实战演练：借助 AI 设计出让学员爱不释手的课程

四、【Development：课程开发】（1h）



- (1) AI 助力快速生成 PPT
- (2) AI 高效生成具有吸引力的创意图片、音频和视频
- (3) 实战演练：文生图工具练习

五、【Implementation：课程实施】（1h）

- (1) AI 赋能打磨授课脚本，给出授课建议
- (2) 实战演练：AI 生成授课脚本

六、【Evaluation:课程评估】（0.5h）

- (1) AI 赋能高校生成试题库
- (2) AI 赋能生成课程评估问卷及制定迭代方向
- (3) 实战演练：AI 进行课程评估分析及制定迭代方向

讲师介绍：Lily 老师

现任某德资汽车行业世界五百强公司，人力资源经理，领导力专家

曾就职于华为技术有限公司：人力资源专家，获华为公司总裁嘉奖令，人力资源体系项目奖，明日之星

阿里巴巴认证高级人工智能训练师

科大讯飞认证 Prompt 提示词专家

工信部人工智能 AIGC，专业级认证

中山大学管理学硕士

美世人才发展专家认证

GCDF 全球职业生涯规划师认证

苏州大学校外职业生涯辅导专家库成员；上海大学校外职业生涯辅导导师

PMP 项目管理认证

第三届 CSTD 全国学习项目设计大赛，金奖

人才发展案例曾被《培训杂志》收录，连续多届《培训杂志》微课大赛决赛评委

国家人力资源管理师，二级

近期服务客户：

企业类：盛虹集团、必维检测、FESCO、基迈克、EJOT、昂拓科技、晶科能源、新通教育、东泰电子、鹰



革沃特华、协鑫集团、林华医疗等

学校类：浙江大学、华中科技大学、苏州大学、上海大学、集美大学、北京体育大学、山东大学、华南师范大学等

政府及 NGO 类：苏州市工业园区一站式服务中心、苏州市文教旅、职慧等

主讲课程：

1. AI 场景类课程

- ① 《与 AI 交朋友，提升个人核心竞争力》
- ② 《培训人必备：AI 助力高效课程开发》
- ③ 《HR 必备：AI 赋能 HR 实践》

2. 人力资源技能类：

- ① 打赢人才争夺战 关键岗位人才招聘与保留
- ② 多元与包容学习坊
- ③ 绩效目标设定与辅导反馈
- ④ 引领未来的使命 愿景 价值观工作坊
- ⑤ 精准识人，高效招聘的关键时刻
- ⑥ 训战结合的学习项目设计
- ⑦ 转人磨芯-新员工的高效培育之道

3. 个人成长发展类：

- ① 时间管理与高效工作
- ② 找准目标，持续增值—高效能人士的职业发展之术
- ③ 识别和破除无意识偏见
- ④ 管理者的自我洞察
- ⑤ 卓有成效的目标设定与绩效改进

讲师特色：

授课稳定、逻辑性强、实战性强、训战结合、让学员带着问题来带着解决方案走。特别擅长在线授课，年在线授课量 100+小时。

