

培训时间/地点：2025 年 9 月 16 日（星期二）/苏 州

收费标准：¥2800/人

- 含授课费、证书费、资料费、午餐费、茶点费、会务费、税费
- 不包含学员往返培训场地的交通费用、住宿费用、早餐及晚餐

证书：

颁发上海市人工智能技术协会培训证书。

课程目标：

掌握与 AI 对话的基础技能，在 HR 实际场景中灵活运用 AI 工具，显著提升工作效率与创造力。

参训对象：

HR 群体，从事学习与发展、招聘、薪酬管理等岗位职责。

授课形式：

知识讲解、案例分析讨论、角色演练、小组讨论、互动交流、游戏感悟、头脑风暴、强调学员参与。

课程大纲：

一、【开篇】AI 认知-提示词就是生产力（1h）

- (1) AI 基础知识了解
- (2) 与 AI 做朋友：生产力型提示词撰写方法与流程
- (3) 实战演练：AI Prompt 提示词改写练习

二、【选人】AI 赋能招聘（1h）

- (1) AI 助力描绘人才画像
- (2) AI 赋能简历筛选，帮你快速找到候选人
- (3) AI 赋能面试，助你全面评估候选人；
- (3) 实战演练：招聘环节 AI 工具应用，提升招聘效果；

三、【用人】AI 赋能用人（1.5h）

- (1) AI 赋能薪酬测算，EXCEL 数据分析
- (2) AI 赋能绩效辅导，陪练小助手
- (3) 实战演练：AI 高效处理数据的案例练习



四、【育人】AI 助力培训 (1.5h)

- (1) AI 助力培训需求分析，制定年度培训计划
- (2) AI 助力生成课程大纲，为培训指明方向
- (3) AI 高效总结培训资料，制定培训迭代方向
- (4) 实战演练：利用 AI 快速生成一门精品课程的大纲

五、【留人】AI 助力留人 (1h)

- (1) AI 助力萃取员工经验，变为组织能力
- (2) AI 助力劳动法律纠纷问题
- (3) 实战演练：AI+经验萃取智能体体验

讲师介绍：葛老师

- 现任某德资汽车行业世界五百强公司，人力资源经理，领导力专家
- 曾就职于华为技术有限公司：人力资源专家，获华为公司总裁嘉奖令，人力资源体系项目奖，明日之星
- 阿里巴巴认证高级人工智能训练师
- 科大讯飞认证 Prompt 提示词专家
- 工信部人工智能 AIGC，专业级认证
- 中山大学管理学硕士
- 美世人才发展专家认证
- GCDF 全球职业生涯规划师认证
- 苏州大学校外职业生涯辅导专家库成员；上海大学校外职业生涯辅导导师
- PMP 项目管理认证
- 第三届 CSTD 全国学习项目设计大赛，金奖
- 人才发展案例曾被《培训杂志》收录，连续多届《培训杂志》微课大赛决赛评委
- 国家人力资源管理师，二级

近期服务客户：

企业类：盛虹集团、必维检测、FESCO、基迈克、EJOT、昂拓科技、晶科能源、新通教育、东泰电子、鹰



革沃特华、协鑫集团、林华医疗等

学校类：浙江大学、华中科技大学、苏州大学、上海大学、集美大学、北京体育大学、山东大学、华南师范大学等

政府及 NGO 类：苏州市工业园区一站式服务中心、苏州市文教旅、职慧等

主讲课程：

1. AI 场景类课程

- ① 《与 AI 交朋友，提升个人核心竞争力》
- ② 《培训人必备：AI 助力高效课程开发》
- ③ 《HR 必备：AI 赋能 HR 实践》

2. 人力资源技能类：

- ① 打赢人才争夺战 关键岗位人才招聘与保留
- ② 多元与包容学习坊
- ③ 绩效目标设定与辅导反馈
- ④ 引领未来的使命 愿景 价值观工作坊
- ⑤ 精准识人，高效招聘的关键时刻
- ⑥ 训战结合的学习项目设计
- ⑦ 转人磨芯-新员工的高效培育之道

3. 个人成长发展类：

- ① 时间管理与高效工作
- ② 找准目标，持续增值—高效能人士的职业发展之术
- ③ 识别和破除无意识偏见
- ④ 管理者的自我洞察
- ⑤ 卓有成效的目标设定与绩效改进

讲师特色：

授课稳定、逻辑性强、实战性强、训战结合、让学员带着问题来带着解决方案走。特别擅长在线授课，年在线授课量 100+小时。

