



一月 Jan.	四月 Apr.	八月 Aug.
上海 18-19	上海 12-13	上海 29-30

### 卡牌引导师工作坊是什么？

卡牌引导师工作坊旨在帮助学员借助卡牌和三维度测评工具（DISC+激励因子+EQ）运用在商业应用场景，以交付课程与引导活动并能设计引导工作坊流程框架。通过借力培训师导师的指导和点拨，结合学员演练和体验引导过程，完成从非引导师到引导师的蜕变。

### 通过2天的课程您将收获

- 掌握卡牌引导技能，轻松带领热身游戏/破冰活动
- 能够借助卡牌和DISC, MOT和EQ测评工具，开启自我探索引导工作坊
- 能够运用卡牌工具，设计和完善引导工作坊流程框架
- 运用卡牌工具，提升自己的引导工作坊体验性和趣味性



### 2天课程大纲

#### 第一部分：培训介绍

- 2天工作坊的目的
- 8种类型的卡牌介绍

#### 第二部分：卡牌如何结合DISC运用

- 热身活动: 动物卡
- DISC讨论
- 卡牌的目的:  
图卡的选择: 方便大家收敛  
视觉化的效果认识DISC
- DISC的反思  
卡牌的目的  
- “面“抽与”盲“抽的差异  
- 借由图片激发“意识”层面，避免停留在“已知”的思绪中  
- 借由自己的选择做Self Coaching

#### 第三部分：卡牌游戏

- 共鸣圈

#### 第四部分：卡牌如何结合激励因子运用

- 热身活动: #72张卡小组分享  
- 分享者: 它吸引你的是什么，你在追求的是什么？聆听者: 听完一轮下来后，对于同伴的兴趣，喜好有什么认识  
- 分组讨论

#### 第五部分：卡牌游戏

- 故事接龙

#### 第六部分：卡牌如何结合情商运用

- 热身互动
- 自我认知  
情绪卡+联想卡  
2人互动分享
- 自我调节  
创意卡  
2人分享
- 卡牌的目的

#### 第七部分：如何运用卡牌进行压力放松

- ME: “盲“抽2张卡 WE: 2人分享  
US: 心得分享